Dr. Luzi Fehrs Krankheits-Tipps

Verbringen Sie Ihre knappe Freizeit nicht mit sinnlosem Herumjoggen.

*Arial Black, 16*

Verlassen Sie das Sofa nur im Notfall. Zum Beispiel um Bier zu holen.

*Bradley Hand, 18*

Machen Sie um Sportplätze einen grossen Bogen – am besten im Auto.

*Jokerman, 16*

Halten Sie sich strikte an Churchills Regel „No sports“.

*Comic Sans MS, 22*

Gehen Sie nie zu Fuss, wenn Sie bequem fahren können.

*Segoe Script, 18*

Meiden Sie alles, was irgendwie nach Sport riecht, also Hanteln, Bälle und Turnschuhe sowieso.

*Forte, 16*

(Aus der Werbung „FeelYourPower“ der Schweizerischen Stiftung für Gesundheitsförderung, Lausanne)