Dr. Luzi Fehrs Krankheits-Tipps

Verbringen Sie Ihre knappe Freizeit nicht mit sinnlosem Herumjoggen.

 *Arial Black, 16*

Verlassen Sie das Sofa nur im Notfall. Zum Beispiel um Bier zu holen.

 *Bradley Hand, 18*

Machen Sie um Sportplätze einen grossen Bogen – am besten im Auto.

 *Jokerman, 16*

Halten Sie sich strikte an Churchills Regel „No sports“.

 *Comic Sans MS, 22*

Gehen Sie nie zu Fuss, wenn Sie bequem fahren können.

 *Segoe Script, 18*

Meiden Sie alles, was irgendwie nach Sport riecht, also Hanteln, Bälle und Turnschuhe sowieso.

 *Forte, 16*

(Aus der Werbung „FeelYourPower“ der Schweizerischen Stiftung für Gesundheitsförderung, Lausanne)