Dr. Luzi Fehrs Krankheits-Tipps

Verbringen Sie Ihre knappe Freizeit nicht mit sinnlosem Herumjoggen.

Arial Black, 16

Verlassen Sie das Sofa nur im Notfall. Zum Beispiel um Bier zu holen.

Bradley Hand, 18

Machen Sie um Sportplätze einen grossen Bogen – am besten im Auto.

Jokerman, 16

Halten Sie sich strikte an Churchills Regel „No sports“.

Comic Sans MS, 22

Gehen Sie nie zu Fuss, wenn Sie bequem fahren können.

Segoe Script, 18

Meiden Sie alles, was irgendwie nach Sport riecht, also Hanteln, Bälle und Turnschuhe sowieso.

Forte, 16

(Aus der Werbung „FeelYourPower“ der Schweizerischen Stiftung für Gesundheitsförderung, Lausanne)